



## Nieuwsbrief december 2006

### Eindelijk is het zover...

Na het online gaan van onze website, is ook onze eerste nieuwsbrief nu een feit.

Via onze nieuwsbrief wensen we u te informeren over nieuwe producten, lopende acties, kortingen, enz... maar wensen we ook tips en advies te geven ivm de verzorging van kroeshaar en de donkere huid.

Vanaf heden kan u op onze website [www.mickerline.be](http://www.mickerline.be), ook de link naar onze "Blog"-pagina vinden. Ingeval van vragen en/of opmerkingen over producten kan u hier steeds een berichtje posten en ervaringen wisselen met andere bezoekers.

Wij wensen u veel leesplezier en danken u alvast voor het in Mickerline gestelde vertrouwen en hopen dat u regelmatig een bezoekje brengt aan onze shop.

### GEZOND HAAR... begint bij GEZONDE VOEDING

U heeft waarschijnlijk de term "U bent wat u eet" al meer gehoord... Zelden wordt hierbij echter de link verder doorgetrokken naar gezonde haren. Maar net zoals uw lichaam bepaalde vitamines en voedingsgrondstoffen nodig heeft om zich gezond te voelen, hebben de haren dit ook nodig.

Voeding en vitamines die een positief effect op de haren hebben zijn :

- boerenkool, wortelen, komkommer, tomaten
- vis, kip
- vitamine A, vitamine B6/B12, vitamine C
- eieren, gevitamineerde melk
- citrusvruchten en allerlei bessen

Indien u de voedingspyramide volgt en bovenstaande voedingsstoffen voldoende opneemt en daarbij stress-situaties vermijdt, zal u merken dat uw haren levendiger en gezonder worden.



Natuurlijk is gezonde voeding alleen niet voldoende. De hierna volgende verzorgingstips kunnen de natuur een handje helpen :

- Was de haren minstens 1x per week
- Was de haren steeds 2x bij elke wasbeurt (de eerste beurt zorgt ervoor dat alle resten en oliën uit de haren gewassen worden, de tweede beurt maakt de haren zacht en modeleerbaar)
- Giet de shampoo nooit rechtstreeks op de haren, maar wrijf hem vooraf tot een mousse met de handen
- Masseer de hoofdhuid met de vingertoppen
- Verzorg de haren na het wassen met een ontwarrende conditioner
- Doorkam de haren terwijl ze vochtig zijn met een afro kam
- Sla een microvezel doek om de haren en dep ze handdoekdroog
- Gebruik haaroliën om de haren soepel te houden en ze te hydrateren
- Vlecht de haren nadien in 6 tot 10 dikke vlechten zodat ze vrij blijven van knopen. De dikke vlechten vormen nadien de perfecte basis voor de verdere styling.

**Momenteel kan u volgende nieuwe artikelen ontdekken in onze shop :**

Africa's Best :

Kid's Organics

Ultimate Organics



**Bestel nu via [www.mickerline.be](http://www.mickerline.be) en geniet tot 31/12/2006 van 10% korting\* op uw aankopen (\*geldig vanaf een aankoopbedrag van 25€)**